

Hallo Lizenzverlängerer!

## **Habt Ihr schon gelesen, dass Ihr ab 2010 Eure Lizenzen auch mit dem Gymnastikabzeichen verlängern könnt?**

Mit 8UE seid Ihr dabei, sammelt die erste Hälfte zu Eurer Verlängerung und könnt auch mal was ganz anderes ausprobieren.

8 Handgeräte werden zum Einsatz gebracht, die Übungsverbindungen erlernt. Auch wer noch keine Erfahrung mit Handgeräten (Ball, Band, Reifen, Stab, Keulen, Seil Hanteln, springender Medizinball) hat, kann die Übungen leicht erlernen und dann eine Urkunde erwerben.

Auch Bonuspunkte gibt es von den Krankenkassen, für die, die das Deutsche Gymnastikabzeichen (DGA) erworben haben.

Wer mehr über die Übungen wissen will: im Aufgabenbuch des DTB unter Gymnastik und Tanz sind sie zu finden.

Oder Ihr nehmt einfach Kontakt mit mir auf: [sabine@wir-menzels.de](mailto:sabine@wir-menzels.de)

Der nächste Lehrgang findet am 27.2.2010 in München-Moosach statt. Die Ausschreibung ist im Januar-Bayernturner zu finden.

Auch in unserem TG Terminkalender.

Welche Lizenzen können mit 8UE zur Verlängerung gerechnet werden:

Trainer C Breitensport Turnen- Fitness Gesundheit;  
Trainer C Gymnastik-Rhythmus-Tanz  
Übungsleiter C Profil Erwachsene/ Ältere  
Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche  
ZA Gymnastik/Tanz, wenn sie vor 1999 erworben wurde.

Also probiert doch mal was Neues, Anderes aus, um Eure Lizenzen zu verlängern!

Ich freu mich auf Euer Kommen.

Sabine Sickinger-Menzel  
Fachausschuß Rhythmus/ Gym/Tanz  
Fachwart Rhythmus/Gym/Tanz München