

BTV – Gymnastik und Tanz/RSG

19. Juni 2010 in Ingolstadt

Die Wirkung von Yoga auf Kinder ist äußerst positiv. Sie wirkt sich körperlich durch gute Motorik, starke und flexible Muskeln aus. Geistig fördert Yoga das Selbstvertrauen, die Konzentration und macht Spaß. Im seelischen Bereich sorgt es für äußeren und inneren Halt und bringt Entspannung.

Veranstalter: Bayerischer Turnverband e. V.
Landesfachausschuss Gymnastik und Tanz/ RSG

Lehrgangsleitung: Evelyn Güthe

Ort: Ingolstadt

Termin: Samstag, den 19.06.2010 von 09.30 – 17.00 Uhr (8 UE)

Referentin: Sandra Uebersezig

Inhalte:

- Allgemeines zu Hata Yoga und Kindern
- Stundenaufbau und Stundenentwicklung
- Umgang mit Kindern und Yoga
- Gruppendynamik

LZV der Lizenzen: Die Inhalte werden theoretisch und praktisch vorgestellt
alt: BTV-T, BLSV-A, BSJ-J und ZA Prävention. Mit der Verlängerung werden diese Lizenzen umbenannt. Siehe Hinweise Seite 7 – 13 in der BTV Lehrgangsbroschüre.
ZA Gymnastik und Tanz, wenn diese vor 1999 absolviert wurde. Siehe Fall B auf Seite 8 und Beispiele auf Seite 11.
neu: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit,
Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz,
Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere,
Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche,
Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention
Sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt

Teilnehmerzahl: max. 30 TN

Lehrgangsgebühr: 40,- € Vereinsmitglieder
48,- € Nichtmitglieder

Lehrg. Nr.: 10-310

Meldeschluss: 19.05.2010 bzw. wenn der Lehrgang ausgebucht ist

Meldeformular anfordern bei: Bayerischer Turnverband
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München
Tel.: 089-15702-314
Fax: 089-15702-317

Sonstiges: Selbstversorgung

LFA Gymnastik und Tanz/ RSG